

BLEU BLANC

Le mot de notre présidente

Chères amies, chers amis du FC Echichens,

Le FCE se porte bien à la fin de ce premier tour, malgré les résultats de classement pour quelqu'unes de nos équipes, comme notre équipe première.

Nous sommes rassurés par la volonté de nos joueurs et entraîneurs à reprendre le deuxième tour avec motivation et discipline.

Nos équipes ont été privées du terrain principal de Grand Record depuis fin septembre, la fermeture de ce dernier est due aux champignons pathogènes.

La météo n'a pas été clémentine également avec de nombreux entraînements annulés et matchs déplacés.

Lors du deuxième tour nous aurons plus de matchs à domicile et vous attendons nombreux !

Le comité et moi-même tenons à remercier chaleureusement nos entraîneurs, nos bénévoles, nos sponsors, nos amicales et notre confrérie pour leur engagement à notre club !

La fin de l'année approchant à grands pas, nous vous souhaitons de très belles de fin d'année à vous et vos proches.

Marlène Almeida



Les sociétés membres de notre Amicale

AMICALE OR :



AMICALE ARGENT :



AMICALE BRONZE :



Petit tour des équipes

1^{re} Equipe (2^e ligue interrégionale)

Une spirale noire pour notre première équipe qui termine son 1^{er} tour à l'avant-dernière place du classement. Un résultat plutôt inattendu pour le coach Mehdi Zaidi et ses joueurs.



En effet, au début de la saison rien ne destinait l'équipe à se retrouver dans cette position, mais d'après l'entraîneur, plusieurs circonstances malchanceuses sont venues perturber ce tour : « On ne joue qu'à l'extérieur depuis septembre, pas mal de blessés, suspendus, absents. Impossible d'aligner le même 11 de départ 2 matchs d'affilée et l'absence durant 6 semaines de Riascos, notre meilleur buteur. »

Effectivement, Grand-Record, notre terrain principal, a été victime de champignons cet été, le rendant impraticable pendant plusieurs longues semaines... Un coup dur pour les joueurs qui ont été contraints de ne jouer que 3 matchs à domicile.

C'est une phase difficile pour notre équipe fanion qui lutte tant bien que mal pour garder la tête hors de l'eau et qui, malgré ses résultats, n'a pas été ridicule lors de ses confrontations.

Mehdi nous dit que les joueurs sont conscients que rien ne tourne en leur faveur, mais aussi qu'il est fier d'avoir un groupe qui ne lâche rien. On espère qu'après la pluie viendra le beau temps et qu'ils sauront remonter la pente tous ensemble.

Ça promet un deuxième tour palpitant avec énormément de matchs à domicile, ce qui devrait remonter le moral des troupes et leur permettre de sortir la tête haute de cette période difficile.

Valentin Perey

2^e équipe (3^e ligue)

Après avoir touché les bas-fonds du classement, notre deux peut s'estimer heureuse de finir ce tour à la 7^e position, même si plusieurs de nos défaites nous laissent un goût très amer.

Cette année, les circonstances n'ont pas été de notre côté... Entre les départs, les joueurs blessés et surtout la pause forcée, nous avons dû faire au mieux avec un contingent réduit et des terrains impraticables.

Effectivement, durant plus d'un mois, nous n'avons pas pu jouer un seul match et la plupart de nos entraînements (lorsqu'ils avaient lieu...) se déroulaient derrière les buts de Bellicot.



Nous nous sommes donc retrouvés en fin de saison à devoir rattraper 5 matchs en une dizaine de jours, un défi compliqué qui a très mal commencé, avec seulement 1 point sur les trois premières confrontations... Heureusement pour nos joueurs, qui étaient à deux doigts de quitter le football pour se lancer dans le ping-pong ou les fléchettes, le vent a tourné et nous avons pu décrocher une double victoire pour clôturer le tour sur une note positive et sortir fiers de cette période difficile.

Il nous faut maintenant garder en tête nos matchs références, comme notre victoire 2-1 contre Genolier-Begnins (les premiers du classement!), oublier le reste et repartir confiants et optimistes pour ce deuxième tour.

Même si les multiples matchs annulés ont permis à nos joueurs d'aller souder un peu plus leur cohésion d'équipe et travailler leurs tactiques de 3^e mi-temps dans les bars régionaux, on espère tout de même pouvoir continuer cette saison d'une façon plus régulière.

Pour finir, on remercie chaleureusement les joueurs de la première et de la troisième équipe qui sont venus nous aider quand on en avait besoin et qui ont su mouiller ce beau maillot Bleu et Blanc comme il se doit.

Valentin Perey

A vos agendas – Dates 2025 à ne pas manquer

12 janvier Apéritif de Nouvel An
8 mars Soirée familiale

9 mai Repas de soutien
14 juin Silent Party

Suivez les activités du club sur notre site internet: www.fcechichens.ch



3^e équipe (4^e ligue)

Avec un groupe composé de plusieurs équipes ayant joué les finales l'an dernier ou ayant terminé proche du podium, notre 3^e équipe savait que ce championnat s'avèrerait extrêmement compliqué... et cela s'est confirmé.

Le bilan de cette 1^{re} ronde peut se résumer à un tour de montagnes russes. Si l'entame de championnat a été parfaite et riche en émotions positives avec 2 victoires sur les 2 premiers matchs, la suite a été plus compliquée, alternant matchs nuls et défaites, avant une 3^e et dernière victoire le 17 octobre.



Au final, notre équipe termine au-dessus de la barre de relégation, avec 11 points et un petit matelas sur les poursuivants qu'il conviendra rapidement d'épaissir dès la reprise, afin de s'assurer un 2^e tour plus serein. Il convient d'aborder cette 2^e ronde avec optimisme. En effet, notre équipe n'a jamais été larguée dans le jeu et s'est avérée compétitive avec l'ensemble des adversaires, s'inclinant souvent sur des détails. Toutefois, le principal problème vient des difficultés à concrétiser les occasions créées, un mal récurrent à la III.

C'est désormais la pause hivernale, avec comme obligation de se maintenir physiquement car la reprise sera dure. D'ici là, il faudra également prendre exemple sur notre entraîneur-assistant Alfonso Corvino et avoir la même faculté à conclure lorsque les occasions se présentent.

Patrick Zuern

Juniors D1

Nous avons tiré les enseignements de la saison précédente et malgré un nombre important de juniors, débutants ou en dernière année de catégorie, nous inscrivons 2 équipes en 2^e degré. Cela a permis aux novices de découvrir la nouvelle catégorie tranquillement.



Petite promotion pour ma part car j'hérite de la première équipe des juniors D. Le club adhère également à ma demande de jouer sur la longueur du terrain comme le font la majorité des clubs pour les D à 9. Nous sommes la seule équipe à ne pas avoir perdu contre les vainqueurs du groupe qui, sans une erreur défensive, auraient « mordu la poussière » comme on dit. Maigre consolation par rapport aux 2 défaites concédées.

Je profite de ces lignes pour remercier les parents lorsqu'il a fallu faire des choix et laisser des enfants à la maison.

Luca Santolin

Cabinet d'acupuncture



Laetitia Barraud
Rue de Lausanne 63
1110 Morges

079 670 86 39

www.acupuncturemorges.ch

TENDANCE FRUIT



info@tendancefruit.ch • Tél. 0800 800 055
Ch. du Coteau 25 • 1123 Aclens • Suisse

TENDANCEFRUIT.CH



Tél. 021 800 34 63
Fax 021 800 47 49

Rte de Clarmont 3
1116 COTTENS

Dépannage Vente Installations

Suzanne Ribet – De caissière à coach

Après que de 15 ans passés au sein du comité en tant que caissière, l'envie d'un nouveau défi, d'un challenge au sein du Club a fini par s'imposer à moi.

Je cherchais une nouvelle manière de m'investir, mais aussi de sortir de ma zone de confort.

Au fil des années, ma vie a été intimement liée au football. Non seulement parce que j'ai eu la chance de côtoyer ce milieu en tant que bénévole, mais aussi en tant que maman de joueurs pendant plus de quinze ans. J'ai effectivement passé une grande partie de mon temps au bord des terrains, à observer à encourager et à vivre au rythme des matchs, des entraînements et des compétitions de mes trois enfants.

Petit à petit l'idée a germé dans mon esprit, «et si moi aussi je devenais coach»? Le fait d'avoir été spectatrice pendant tant d'années et de vivre la passion du football en famille, m'a donné une vision particulière du jeu, des dynamiques d'équipe et de

la gestion du groupe. L'idée de coacher une équipe s'est imposée comme une véritable volonté de participer à l'épanouissement de jeunes joueurs et de leur transmettre ce que j'ai appris durant toutes ces années.

Pour passer de caissière d'un Club à coach, il ne suffit pas de vouloir changer, c'est une véritable reconversion. Bien sûr, la transition vers ce rôle n'est pas sans défis. Passer d'une fonction administrative à un poste où l'on est responsable d'une équipe exige non seulement des compétences techniques, mais aussi des qualités humaines, comme l'écoute, la patience, la capacité à motiver et à gérer les conflits au sein de l'équipe. Passionnée de sport depuis toute jeune, j'ai participé à plusieurs marathons et patrouilles des glaciers. Les entraînements en groupe font partie de mon quotidien de sportive et l'esprit d'équipe est pour moi d'une importance primordiale pour réaliser des courses comme la patrouille des

glaciers. Savoir allier l'aspect tactique du jeu avec la gestion d'une équipe et également avoir la capacité d'improviser pour répondre au besoin du groupe font partie des compétences d'un coach.

Lors des entraînements, la discipline, l'écoute et la motivation sont des éléments essentiels pour garantir un développement harmonieux et efficace des jeunes joueurs. Ce n'est pas toujours facile, mais une des clés est de toujours adapter son approche en fonction de la situation, tout en restant fidèle aux valeurs de respect, de travail et du plaisir du jeu.

Aujourd'hui, après avoir fait ce grand saut, je me rends compte à quel point cette reconversion a été enrichissante. Passer de caissière d'un club de football à coach a été un défi, une remise en question, mais aussi une merveilleuse aventure.

Suzanne Ribet



AD Immo Constructions Sàrl

GASHI Adnan

Av. de Lonay 29 - 1110 Morges

adnan.gashi@bluewin.ch - ad.immoconstructions@bluewin.ch

079 617 71 34



COBATECH
— PLANIFICATION EN ELECTRICITE —

Bapst Dominique
Directeur
079/ 206 00 72
d.bapst@cobatech.ch

VD : +41 21 905 52 05
FR : +41 26 424 66 60
Bulle - Fribourg - Aclens
www.cobatech.ch

Pour Swanier ton goal-average et surtout ta soif ...
une seule adresse :

Swan

Swiss Wine Amazing Nature
by Didier Cornut

www.swanwine.ch

Le mot du caissier

Chers membres et amis du club,

En tant que nouveau caissier du club, c'est un honneur pour moi de m'adresser à vous et de rejoindre un comité dévoué, rempli de passion pour notre club des trois Jars. Je souhaite tout d'abord rendre hommage à Suzanne, qui a tenu ce rôle avec une rigueur et un dévouement exemplaire pendant plus de dix ans. Merci aussi pour ton soutien et ta passation. La tâche ne risque pas d'être simple !

J'ai commencé ma « carrière » footballistique sous les ordres de Baba (qui d'autre) il y a de cela 23 ans. Depuis, j'ai endossé durant un moment la casquette de coach, mais surtout la tunique légendaire de la Deux ! Et depuis quelques semaines, je suis très fier de faire parti du comité du FC Echichens ! C'est une belle étape dans mon parcours au club et je suis content d'endosser cette grande responsabilité et donner de ma personne pour tous les membres.

Le comité, entièrement composé de bénévoles, consacre sans compter son énergie à faire vivre notre club. Que ce soit pour organiser les manifestations, trouver des sponsors, ou gérer les besoins du club au quotidien, chacun s'investit avec cœur et enthousiasme. Grâce à cette implication collective, nous essayons de faire de nos événements un succès et de toujours soutenir nos différentes équipes, de l'école de foot au Seniors +50.

En parlant de manifestation, à l'heure de clôturer cette édition du Bleu-Blanc, nous venons de vivre deux week-ends intenses mais d'une grande réussite pour le club ! Tout d'abord notre traditionnel souper bourguignonne. Nous étions plus de 300 personnes pour cette belle édition. Le comité est fier de l'organisation de ce souper et remercie tous les bénévoles ainsi que les personnes présentes. Après un excellent souper, nous avons pu réchauffer cette douce soirée du samedi 23 novembre avec de belles danses endiablées ! On est prêt pour la reprise !

Le week-end suivant, nous avons organisé notre 3e tournoi en salle. 4 tournois entre le samedi et le dimanche. Et de belles équipes qui y participent ! Cette année, nous avons notamment eu la chance d'accueillir le Lausanne-Sport ainsi que Servette FC. C'était un nouveau excellent week-end, en admirant les stars de demain à l'œuvre !

Être bénévole dans un club de football demande un investissement important, mais c'est aussi une immense satisfaction. Ce sont ces efforts partagés qui créent l'esprit de notre club et permettent aux joueurs, aux jeunes comme aux plus expérimentés, de s'épanouir dans une ambiance conviviale et solidaire. Le Clubisme et le Partage, ce sont deux des valeurs que le FC Echichens souhaite mettre en avant et soyez certains, que les personnes du comité du Club seront toujours les premières à les porter.



Je tiens à remercier tous les membres du comité et les bénévoles qui donnent de leur temps et de leur énergie. Ensemble, nous continuerons à faire de notre club un lieu de vie, de passion et de partage.

Au plaisir de vous croiser au bord des terrains et lors de nos manifestations.

Sébastien Caspescha



Le FC Echichens et ses partenaires

Comment une association sportive peut continuer à tenir de nos jours, avec l'augmentation des frais quotidiens ?

C'est la question qu'on se pose souvent au sein du comité. Rien que cette année, les frais d'arbitrage ont augmenté de 20%. Chaque match à domicile de notre équipe fanion est accompagné d'une facture de 800.- pour le trio arbitral. Ces montants sont colossaux mais pas insurmontables et ceci grâce à nos partenaires.

Que ce soient nos sponsors ballons de match, nos panneaux publicitaires présents au bord du Grand Record, nos sponsors équipementiers, les membres de notre Amicale et finalement les membres de la Confrérie, ce sont grâce à cet ensemble de personnes et de sociétés, que le FC Echichens peut continuer à offrir de belles conditions de jeu pour ses membres.

Quand je pense à nos partenaires, je lie cela à l'une des valeurs fondamentales du club : le Partage. Notre objectif premier est de créer une connexion unique entre le Club, nos membres et nos partenaires.

Notre objectif est de mettre en avant nos partenaires. Nous avons développé une cellule Sponsoring, afin de « professionnaliser » ce processus. Nous avons créé un nouveau dossier (que je vous invite à parcourir sur notre site internet),

créer des contrats selon les ententes, structurer notre suivi des factures et remis à l'ordre du jour les apéros d'échanges entre tout ce joli monde. Le but : pas uniquement recevoir du soutien financier, mais aussi savoir donner en retour. Ces sont des moments d'échanges et de convivialités avec les personnes soutenant le club et nous avons à cœur d'entretenir ces échanges.

Chers partenaires, chers Confrères, le FC Echichens vous remercie infiniment pour votre soutien et se réjouit de nos prochaines années de collaboration.

Aux membres de l'Amicale, je suis très content de la synergie entre nos fidèles soutiens. Nous allons continuer à échanger et s'apporter mutuellement dans les prochains mois ! Mille mercis pour votre support sans faille.

Je me permets aussi de remercier toutes les personnes impliquées dans le développement du Sponsoring au sein du FC Echichens. Je suis très fier de constater que le club peut compter sur des personnes très motivées pour aider le club. Et tout ceci en tant que bénévole et sur leur temps libre.

*Pour le comité,
Sébastien Caspescha*

Un nouveau coach pour notre deuxième équipe

Après 2 saisons passées à la tête de notre seconde garniture, Luis Vieira a quitté le club pour poursuivre d'autres défis. Très vite, Jean-François Mazziéri est apparu comme le meilleur des choix. Après plusieurs discussions, le technicien a finalement accepté de prendre en main notre seconde équipe.

Jean-François est un personnage emblématique du football du Nord-Gros-de-Vaud. Après plusieurs saisons passées au FC Thierrens, dont il reste membre du comité, au FC Donneloye, et au FC Assens, le sexagénaire a décidé de se rapprocher de la Côte. Ancien syndic de Chanéaz durant 8 ans, Jean-François a œuvré durant une longue partie de sa carrière professionnelle au sein de la Romande Energie.

De nature joviale et agréable, Jean-François a toutes les qualités humaines et footballistiques pour s'intégrer rapidement à l'environnement du club. D'abord arrivé avec un entraîneur assistant qu'il comptait former, c'est finalement son fils, Hervé, qui joue le rôle de bras droit de « Jeff ». Ancien footballeur et attaquant réputé des terrains régionaux, Hervé a poursuivi les traces d'entraîneur de son père. Il a notamment œuvré plusieurs années au sein de l'équipe FF-19 des féminines d'Yverdon-Sports.

Le duo s'est donc rapidement mis au travail avec un groupe de joueurs motivés et rigoureux. Cette collaboration a tout pour durer et se bonifier durant les saisons à venir. En finalité, les étapes doivent être prises les unes

après les autres, et le duo Jeff-Hervé aura hâte de retrouver les terrains lors du second tour de cette saison.

Vincent Caspescha



BLANCHISSERIE | NETTOYAGE A SEC

Ch. de la Grosse Pierre 3 | 1110 Morges

T. 021 803 39 10



TERRASPORT
surfaces d'excellence. naturelles. synthétiques.

Tour d'horizon avec Luc Rapin, joueur emblématique du club

Comment ton aventure au club a-t-elle commencé ?

Elle a débuté au centre de formation du FCE ! Plus sérieusement, à l'école de foot avec des entraîneurs comme Benzine ou Guy. C'était un souvenir merveilleux qui a marqué mes débuts dans ce sport.

Quel est ton meilleur souvenir au club ?

Incontestablement, mon meilleur souvenir restera notre montée en 2^e ligue interrégionale. C'était un moment exceptionnel, et avoir pu le réaliser devant notre public, c'est d'autant plus incroyable. Je n'oublierais jamais ce match.

Comment expliques-tu une telle longévité dans un même club ?

Il y a eu des années difficiles au début de ma carrière en actif, où je jouais peu et les résultats n'étaient pas là. Nous avons été relégués en 3^e ligue. C'était au final un mal pour un bien, car grâce à ça, une belle équipe s'est construite.

Par la suite, Il y a toujours eu des nouveaux challenges. Nous sommes notamment passé de la 3^e ligue à la 2^e ligue inter en 3 ans. Le club s'est toujours plus organisé et structuré pour devenir une équipe respectée à ce niveau. Et personnellement, j'ai toujours eu envie de prouver aux coaches que j'avais les qualités pour jouer tous les matches et être un joueur important de l'équipe. L'ambiance d'équipe était géniale, alors pourquoi changer ? La stabilité du club a été un gros point fort pour moi, notamment lorsque l'on voit les clubs de la région.

Qu'est-ce que tu apprécies/appréciais au club qui le différenciait des autres ?

Je n'ai pas connu beaucoup d'autres clubs car je n'ai fait qu'une saison à St-Sulpice. Probablement, que la qualité du terrain de Bellicot est un des facteurs clés de ma longévité au club.

Comment vois-tu l'évolution du club ces dernières années ?

Je pense que le Club a fait du très bon travail pour avoir des équipes compétitives à des bons niveaux et avec l'intégration des jeunes de la région. De mon point de vue, le club est au plus haut de ses capacités par rapport aux infrastructures et au budget. Le défi est d'y rester et garder la bonne ambiance au sein du club.

La pérennité du club passe sans nul doute par une stabilité footballistique, et le fait de pouvoir se maintenir à ce niveau en intégrant années après années des juniors est un élément clé. Cette ligne directrice positive doit continuer à perdurer.

Un dernier mot à partager avec nos lecteurs ?

Continuer à soutenir le FC Echichens, sans le soutien de ses membres, confrères, sponsors, etc, un club ne peut survivre. Et sur le terrian, comme dirait notre emblématique Serge Jaunin, « on les bouffe » !

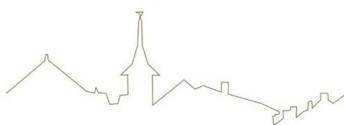


As de Carreau

CARRELAGES SA

Route de Denges 30 - CH-1027 Lonay
Tél.: 021 802 43 61 - Fax: 021 802 43 63
admin@asdecarreau.ch - www.asdecarreau.ch

**AUBERGE
COMMUNALE**



BOUGY-VILLARS

MOQUETTES
PARQUETS
LINOLÉUMS
SOLS CLIPPÉS
STORES INTÉRIEURS



1110 Morges
EXPO-VENTE
Rind-Bosson 12
tel. 021 801 26 45
fax 021 803 24 25

WWW.moquette.ch



BONNES FÊTES

LE FC ECHICHENS VOUS
SOUHAITE UN JOYEUX NOËL
ET VOUS ADRESSE SES
MEILLEURS VŒUX POUR
2025

CHÈRE AMIE,
CHER AMI DU FC ECHICHENS

UNE NOUVELLE ANNÉE SE TERMINERA DANS QUELQUES
JOURS. NOUS AVONS EU L'OCCASION DE NOUS RETROUVER
LORS :

- DU FOOTHON
- DU TOURNOI INDOOR JUNIORS
- D'UNE SORTIE AU LAUSANNE SPORT
- DU REPAS DE SOUTIEN
- DE LA FONDUE BOURGUIGNONNE

TOUTES CES MANIFESTATIONS NOUS ONT PERMIS DE
NOUS RETROUVER AUTOUR DU BALLON ROND.
QUEL BONHEUR !

NOUS VOUS REMERCIONS TRÈS SINCÈREMENT POUR
VOTRE SOUTIEN, POUR VOTRE AIDE ET POUR VOTRE
ENTHOUSIASME À FAIRE VIVRE LE FC ECHICHENS.

NOUS VOUS DONNONS RENDEZ-VOUS EN 2025 POUR
CONTINUER LA MAGNIFIQUE AVENTURE DE CE CLUB.

LE COMITÉ DU FC ECHICHENS

Soutenez le FC Echichens:

Banque Cantonale Vaudoise
IBAN – CH21 00767 000L54700884

www.fcechichens.ch/partenaires/sponsoring



Impressum

Rédaction et lecture: Vincent Caspescha, Marlène Almeida,
Christelle Decrausaz, Sébastien Caspescha, Patrick Zuern,
Valentin Perey, Suzanne Ribet, Jean-François Mazzieri et
Luc Rapin

Conception et impression: Imprimerie de Marcelin à Morges
Coordination et publicité: Vincent Caspescha, Christian Solliard